

Onthaalbrochure 2024-2025

Inhoud

1. Welkomstwoord	3
2. De Club	3
2.1. Missie	3
2.2. Visie	6
2.3. Een stukje geschiedenis	8
2.4. Bestuur	10
2.5. Werkgroep	11
3. De trainingen	12
4. Lidgelden	12
4.1. Recreanten	12
4.2. Wedstrijdgroepen	12
4.3. Voorwaarden	13
4.4. Tussenkost	14
5. Huishoudelijk reglement	15
5.1. Toegankelijkheid	15
5.2. Trainers	15
5.3. Leden	15
5.4. Juwelen	16
5.5. Materiaal	16
5.6. Orde, netheid en hygiëne	16
6. Een ongeval	16
7. Algemeen contactgegevens en nuttige links	17
8. Helpende handen	17
HULP GEZOCHT	18

1. Welkomstwoord

Welkom bij de Koninklijke Turnkring Rust Roest Sint-Niklaas Temse vzw. Wij bestaan al meer dan 137 jaar. Gedurende al die jaren hebben we er naar gestreefd om van Rust-Roest Sint-Niklaas Temse een familiale club te maken waar iedereen zich thuis voelt. We willen een gezellige club zijn waarbij naast het sportieve ook het sociale engagement centraal staat.

De naam Rust- Roest verwijst naar het gezegde Rust is Roest voor de jeugd, voor de grijsheid zoete vreugd. De clubkleuren zijn wit en groen en deze zijn het symbool voor jeugdigheid, hoop en vertrouwen in de toekomst.

2. De Club

2.1. Missie

De Koninklijke Turnkring Rust Roest Sint-Niklaas Temse vzw wil een aangename en verantwoorde sport aanbieden aan alle leeftijden.

Daarom vinden we het belangrijk dat onze trainers zich geregeld bijscholen zodat ze steeds op een verantwoorde manier met de gymnasten omgaan. Door deze bijscholingen kunnen onze trainers de gymnasten de nieuwste technieken aanleren en dit steeds op een leuke, speelse manier.

De K.T. Rust-Roest Sint-Niklaas/Temse streeft naar een evenwicht tussen recreatief en competitief turnen waarbij niet alleen de prestaties tellen maar waar het ook belangrijk is dat de gymnasten steeds plezier beleven bij het turnen.

Onze club besteedt ook veel aandacht aan de allochtonen. Iedereen is even welkom, jong, oud, arm, rijk,... het belangrijkste is dat iedereen zich thuis voelt in de club. De club heeft een overeenkomst vrijetijdsparticipatie getekend met de stad Sint-Niklaas. (zie bijlage):

- We willen een familieclub zijn waar de jeugd een vaste basis heeft, waar technische vaardigheden worden bijgebracht, en waar elke gymnast de kans krijgt om zich te ontplooiën volgens zijn/haar talent en ambitie.
- We streven ernaar om een echte, geïntegreerde club te zijn, en waar door het organiseren van een aantal activiteiten, voldoende kansen worden gecreëerd op sociaal contact.

De club heeft 3 grote pijlers:

- Recreatief turnen en dansen
- Competitief turnen (Acro, TTm, recreatoernooien)
- G-Gym (kinderen van 7 tot 13 jaar met een verstandelijke beperking - type 2)

Binnen deze pijlers bevinden zich de volgende disciplines:

- Toestelturnen meisjes (TTm)
- Toestelturnen jongens (TTj)
- Tumbling (TU)
- Acrobatische Gymnastiek (ACRO)
- Kleuters

Het recrea turnen:

- Kleuters: vanaf 3 jaar
- Leerlingen: zowel jongens als meisjes vanaf 6 jaar
- Aspiranten: zowel jongens als meisjes vanaf 12 jaar
- G-Gym (kinderen van 7 tot 13 jaar met een verstandelijke beperking - type 2)

TTm: toestelturnen meisjes

- Recreatief toestelturnen voor dames

TTj: toestelturnen jongens

- Recreatief toestelturnen voor heren

ACRO: Acrobatische gymnastiek

- Acrobatische turnoefeningen gecombineerd met sierlijke bewegingen op muziek

TUMBLING

- Recreatieve delen aanleren op een verende vloer

G-GYM

- Een gymles is een grote uitdaging voor kinderen met een verstandelijke beperking. Kinderen met een verstandelijke beperking hebben behoefte aan structuur, regelmaat en voorspelbaarheid.

Het competitie turnen:

TTm: toestelturnen meisjes

- vanaf +/- 3 jaar
- worden geselecteerd op basis van enkele testen op onze selectiedag en een proefperiode

ACRO: Acrobatische gymnastiek

- vanaf 8 jaar

- worden geselecteerd op basis van enkele testen en een proefperiode op onze selectiedag.

Volgende normen en waarden vinden wij zeer belangrijk:

- kennis delen
- expertise
- goede samenwerking tussen de trainers
- iedereen gelijk behandelen
- flexibiliteit
- creativiteit
- kindvriendelijk
- plezier
- doelgericht
- gezelligheid
- verantwoordelijkheid
- kwaliteit
- familiesfeer
- ...

We vinden het ook belangrijk dat de gymnasten eens iets anders doen dan trainen. Daarom organiseren we jaarlijks een brevetvendag, een kampioenviering en een halloweentocht. Elke twee jaar organiseren we ons turngala.

Als de gelegenheid zich voordoet, nemen we ook deel aan eenmalige events (vb. een optreden op de Grote markt van Sint-Niklaas, aankomst van Sinterklaas, Vredesfeesten, talentenjachten, ...).

De meeste groepen doen ook nog iets met hun groep zelf: BBQ, pretpark, Recreatieoord De Ster, Halloweentocht...om de groepssfeer te versterken.

2.2. Visie

Kleuterturnen: vanaf 3 jaar

Sport en spel zijn troef. Zij leren hun eigen mogelijkheden van hun lichaam ontdekken. Hier wordt ook al de basis gelegd voor vormspanning, lenigheid, kracht en buikspieroefeningen.

Recreatief turnen: vanaf 6 jaar (G-Gym, Gympopia, TTm, TTj, ACRO, TU)

De gymnasten leren stapsgewijs de basiselementen van het turnen. Elke gymnast kan op zijn/haar eigen tempo en naar zijn/haar eigen mogelijkheden hieraan verder werken en zo hun grenzen verleggen.

Wil de gymnast zich toch wat meer bekwamen in het turnen dan kan dit door mee te doen aan recreawedstrijden.

Pré Competitie: vanaf 4 jaar (TTm, ACRO)

De gymnasten die aanleg hebben voor de gymnastiek worden al op jonge leeftijd gescreend en moeten voldoen aan enkele fysieke testen zodat ze op jonge leeftijd al de basis kunnen leggen om later het programma van de Gymnastiekfederatie te kunnen volgen.

Er wordt ook een proefperiode vooropgesteld zodat men na deze periode een beter inzicht hebben op vlak van lenigheid, kracht, uithouding, vormspanning en kunnen.

Competitie turnen: afhankelijk van de discipline (TTm, ACRO)

Binnen onze club zijn er verschillende niveaus waarin de jongens of meisjes deelnemen aan officiële wedstrijden die georganiseerd worden door de Gymfed. Deze talentvolle gymnasten behalen geregeld medailles op de wedstrijden.

De verschillende niveaus van wedstrijden waaraan we deelnemen:

- B, C en I niveau. (TTm & Acro)

Dus zowel het recreatief turnen of turnen op competitief niveau zijn voor onze club even belangrijk.

Wij als club werken samen met de lokale leefgemeenschap. We zijn lid van de volgende organisatie:

- Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw
- Stedelijke Sportraad Temse
- Stedelijke Sportraad Sint-Niklaas
- Turn Overlegcomité Sint-Niklaas
- Vlaamse Sportfederatie

We hebben met de stad Sint-Niklaas de overeenkomst getekend in het kader van de vrijetijdsparticipatie. Hierin verklaren we dat we onze lidgelden laag houden en dat we kansen pashouders niet weigeren. Dit alles past in ons welzijnsbeleid.

- We streven ernaar om zoveel mogelijk door onszelf opgeleide jongeren in ons trainersteam te krijgen. Die kennen immers het reilen en zeilen van hun oude trouwe club op hun duim.
- We willen een club zijn waar een gezond financieel beleid wordt gevoerd, met oog op het voortbestaan op lange termijn
- We streven naar een begroting in evenwicht, waar de opbrengsten voornamelijk bestaan uit sponsorgelden en inkomsten van extra sportieve activiteiten, en waar de lidgelden niet hoger liggen dan strikt noodzakelijk.
- We willen een club zijn waar sportiviteit hoog in het vaandel wordt gedragen.

De missie en de visie kunnen enkel aangepast worden na dit te hebben voorgelegd aan het bestuur van de club.

2.3. Een stukje geschiedenis

De missie en de visie kunnen enkel aangepast worden na dit te hebben voorgelegd aan het bestuur van de club.

Turnkring Rust-Roest heeft een rijk verleden dat teruggaat in de 19e eeuw. Anno 1887 begon men binnen de club de eerste trainingen te geven. De naam Rust-Roest verwijst naar het gezegde “rust is roest voor de jeugd, voor de grijsheid een zoete vreugd”.

Rust-Roest verdedigt de kleuren wit en groen als symbool van de jeugdigheid, van hoop en vertrouwen in de toekomst.

In het jaar 1951 kreeg de club de titel van Koninklijke turnclub. Doorheen de tijd kende onze club tal van kampioenen voortgebracht waaronder Jerome Riské die in 1952 ons land vertegenwoordigde op de Olympische Spelen te Helsinki. De herenafdeling werd meermaals Belgisch Kampioen.

In het recentere verleden zijn er Bert Janssens en Kris Muyldermans die de club naam en faam bezorgden. Ook onze meisjes moeten niet onderdoen Cindy De Boes en Chiara Thys (zus van Tomas Thys) hebben voor Rust-Roest meerdere titels in de wacht gesleept. In 2009 was Tomas Thys Jeugd Olympisch Kampioen en was hij finalist van de World Cup.

Rust-Roest heeft zijn onderdak in de turnhal “De Witte Molen” te Sint-Niklaas en in de sporthal “Temsica” in Temse en dit om al haar leden in optimale omstandigheden te laten trainen onder leiding van deskundige trainers. Bij onze club kan men terecht voor zowel competitie of recrea turnen.

In 1981 sloot Rust-Roest zich aan bij de stedelijke sportraad in Sint-Niklaas.

Meer dan 125 jaar na de start is Koninklijke Turnkring Rust-Roest een begrip in het Waasland waar traditie en vooruitgang hand in hand gaan.

Door de jaren heen is Rust-Roest uitgegroeid van een klein clubje naar een vereniging met +/- 320 actieve leden.

Tomas Thys ontvangt in 2009 de “Prijs voor Sportprestatie” van de Stad Sint-Niklaas.

In 2012 werd “Willy Van Wauwe” als oudste actieve trainer van de wereld bekroond. Hij is 95 jaar en staat nog steeds in de zaal.

2015 : Tomas Thys trad voor de laatste keer op tijdens het turngala van zijn club. Hij schuift het turnen nu aan de kant en heeft een contract aangeboden gekregen door de directeur van Cirque du Soleil om een opleiding te volgen voor een show in China.

Yuna Kerckhoven wordt geselecteerd voor het opleidingscentrum Regioclub Sint-Gillis Waas ter voorbereiding tot de Topsportschool.

2016 : Ook Fran Van Daele volgt nu de trainingen in dit opleidingscentrum. De club start ook met een nieuwe afdeling Fun Dance.

2017 : de club sluit het seizoen 2016-2017 af met een record aan aantal leden nml. 351.

2018 : eind juni werd er op een passende manier afscheid genomen van Willy Van Wauwe, ondertussen bijna 96 jaar, als oudste actieve turntrainer ter wereld. Hij was 67 jaar trainer van de club. Willy blijft bestuurslid van de club.

2019 : wegens covid-19 worden alle activiteiten afgelast en kwam er plots vroegtijdig een einde aan het seizoen.

2020: we konden het seizoen terug opstarten. In oktober moesten de indoortrainingen voor +12 jarigen terug gestopt worden wegens corona.

2021: net zoals vorig jaar ook hier weer geen turngala omwille van covid-19. Op 16 april verliest onze club het oudste lid ooit Willy Van Wauwe. hij was 91 jaar lid van de club en "oudste actieve turntrainer ter wereld". Omwille van corona kon de utivaart doorgaan in beperkte kring. De club vormde een mooie erehaag toen de urne van Willy uit de aula werd gebracht.

In september kan de club terug normaal opstarten. Ook voor de gymnasten +12 jaar.

2023: Na 4 jaar kan er eindelijk weer een turngala georganiseerd worden.

Maart 2024: Onze club organiseerde in samenwerking met de federatie een groot recrea toestelturnen toernooi. Er was een massale opkomst van gymnasten uit heel Vlaanderen. We mogen terugblikken op een geslaagde editie en kijken al uit naar 2026 om opnieuw een toernooi te organiseren.

(zie website: www.rustroest.be)

(zie facebookpagina: Koninklijke Turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas)

Onze turnlocaties:

De Witte Molen

Azalealaan 29

9100 Sint-Niklaas

de.witte.molen@sint-niklaas.be

tel: 03 778 37 60

Sporthal Temsica

Gasthuisstraat 78a

9140 Temse

tel: 03 771 14 55

Basisschool Heilig Hart

Sint-Amelbergalaan 1

9140 Temse

2.4. Bestuur

- **Voorzitter, Q4gym-verantwoordelijke en trainer**
Eddy De Backer eddy.dback@telenet.be
- **Ondervoorzitter**
Jochen Goossens paul.goossens.nv@skynet.be
- **Secretaris, juridisch beleid en trainer**
Astrid De Sager info@rustroest.be
- **Co-secretaris**
Monique Van Wauwe rustroest@skynet.be
- **Penningmeester en trainer**
Katrijn De Gendt katrijndegendt@skynet.be
- **Ledenbeheer en trainer**
Lisa Van Hees leden@rustroest.be
- **Voorzitter werkgroep en verantwoordelijke kledij**
Vanessa Wagemans vanessawagemans@icloud.com
- **Werkgroep**
Greet Buytaert greetbt@telenet.be
- **Q4gym-verantwoordelijke**
Karin Vanhove karinvanhove@telenet.be
- **Trainer**
Carine Moens carinemoens@hotmail.com
- **Verantwoordelijke trainers & opleidingen en trainer**
Sander Van Hees sandervh98@gmail.com
Nouhaila Zaïdi zaidi.nouhi@hotmail.com

De bestuursleden worden door het bestuur gekozen en aangesteld wegens hun bevoegdheden en diensten die zij aan de club kunnen bewijzen.

Ze wonen de vergaderingen bij, helpen bij het organiseren van allerlei manifestaties.

2.5. Werkgroep

De werkgroep bestaat uit een 15-tal personen. Deze groep bestaat uit ouders van gymnasten en ex- gymnasten, leden van het bestuur, sympathisanten,...

Hun taken bestaan uit:

- het organiseren van volgende manifestaties na overleg en mits goedkeuring van het bestuur:
 - sinterklaasfeest,
 - kampioenviering,
 - wedstrijden,...
- zij helpen bij:
 - het tweejaarlijkse turngala,
 - brevetteendag,
 - wafel, snoep- en truffelverkoop,...

Wie interesse heeft om tot deze groep bij te treden neemt contact op met Vanessa Wagemans, e-mail: vanessawagemans@icloud.com.

3. De trainingen

Het actuele trainingsschema tref je hier: <https://www.rustroest.be/trainingsdagen/>

Onze trainingslocaties tref je hier: <https://www.rustroest.be/locaties/>

4. Lidgelden

Lidgelden voor een seizoen.

4.1. Recreanten

Club t-shirt inbegrepen.

Start vanaf	september	januari	april
Kidies Kleuters, Gymstars Recrea, Acro Recrea en Tumbling Recrea 1 training per week	€195	€170	€105
G-Gym (na intake)	€135	€110	€60
Gymstars Recrea, Acro Recrea en Tumbling Recrea 2 trainingen per week	€255	€230	€155
Gymstars Recrea 3 trainingen per week	€305	€280	€180
Recrea wedstrijden meisjes / jongens	op vraag		
Selectie Acro A & B	op vraag		
Selectie TTm A, B & C	op vraag		
Gymtopia + (geselecteerde gymnasten)	op vraag		

4.2. Wedstrijdgroepen

Inschrijvingsgeld wedstrijden van GymFed, licenties en club t-shirt inbegrepen.

Wedstrijd Maillot en clubtraining verplicht apart aan te kopen.

Recrea TTm wedstrijden: op aanvraag

Selectie Acro op aanvraag

Selectie TTm A -B - C op aanvraag

Recrea Acro wedstrijden op aanvraag

4.3. Voorwaarden

- Inschrijven is enkel online mogelijk via onze website.
- Betaling gebeurt onmiddellijk bij online inschrijving via bancontact.
- Geen lidgeld = geen verzekering
- Bij inschrijving verklaart u zich akkoord met het huishoudelijk reglement en de privacyverklaring, waaronder dat beeldmateriaal van uw kind gebruikt wordt voor alle (digitale) media van de club. Een kopie van het huishoudelijk reglement en de privacyverklaring kunt u op aanvraag verkrijgen of downloaden via onze website (www.rustroest.be).
- Uw kind mag maximaal twee gratis proeflessen volgen. Vanaf de derde les is betaling van het lidgeld verplicht.

Wat zit er allemaal in het lidgeld:

- Het aantal uren waarvoor is ingeschreven
- De verzekering
- Het gebruik van de infrastructuur
- De begeleiding en inschrijving van de wedstrijden
- Club t-shirt
- Deelname brevetteendag
- Inschrijving Sinterklaasfeest
- **Voor de wedstrijd gymnasten:** licenties en inschrijvingsgelden voor de wedstrijden ingericht door de Gymnastiek Federatie (Gymfed).

4.4. Tussenkost

Ziekenfonds

Afhankelijk van je ziekenfonds waarbij je bent aangesloten, heb je recht op een tussenkost van het lidgeld. Hiervoor zal je na je inschrijving van ons per e-mail een ondertekend attest ontvangen. Deze zal je ook kunnen downloaden in je online Gymfed account.

OCMW / Vrijetijdsparticipatie Sint-Niklaas

Gezinnen met een kansenas in Sint-Niklaas of OCMW-gerechtigden kunnen beroep doen op een korting. Voor verdere info kan je terecht bij uw OCMW-contactpersoon of clubverantwoordelijke.

Meer informatie tref je hier: <https://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/cultuur-en-vrijetijd/met-een-klein-budget#tabs-2938>

Sleutelpas Temse

Gezinnen die in Temse wonen kunnen genieten van korting in onze club via de sleutelpas. Meer informatie tref je hier: <https://www.temse.be/index.php/component/content/article/25-home/2003-meer-korting-met-je-sleutelpas>

5. Huishoudelijk reglement

Iedere gymnast, trainer en bestuurslid wordt geacht om dit reglement te kennen en dit te respecteren!

5.1. Toegankelijkheid

- De trainingsruimte is enkel toegankelijk voor gymnasten en hun trainers. De ouders zijn in de zaal niet toegelaten, zij kunnen plaatsnemen in de daarvoor voorziene ruimte in de hal.
- Laatkomers worden enkel toegelaten mits toestemming van hun trainer(s).

5.2. Trainers

- In de sporthal moeten de trainers steeds aangepaste sportkledij dragen. Draag steeds de T-shirt van de club op woensdag en zondag in Sint-Niklaas want dan trainen er ook nog andere clubs op hetzelfde tijdstip.
- In de turnhal mogen geen sportschoenen gedragen worden of ze moeten alleen gebruikt worden voor het betreden van de turnhal.
- Bij afwezigheid moet de trainer zelf voor vervanging zorgen
- Zij moeten 10 min op voorhand in de zaal aanwezig zijn
- Zij moeten het reglement goed kennen
- Verzorg de trainingen zo goed mogelijk. Maak zo veel mogelijk gebruik van het aanwezige materiaal en toestellen om jouw les zo creatief en vol variatie op te bouwen.
- Plaats op het einde van de les alle gebruikte materialen terug op de aangeduide plaats.
- Vul zeker elke training het aanwezigheidsregister in.
- Verdeel nauwlettend alle post die voorzien is voor jouw groep.
- Treedt respectvol en loyaal op ten opzichte van de club en haar leden.
- Steeds aanwezig zijn op de trainersvergaderingen. Indien dit niet mogelijk is verwittig je tijdig.
- Neem actief deel aan de activiteiten die de club organiseert. Dit is niet alleen de taak van de bestuursleden.

5.3. Leden

- De gymnasten moeten gepaste kledij dragen ofwel een turnpakje ofwel een T-shirt en een broekje. De club maillots zijn te verkrijgen in de maand september, bij inschrijving.
- De gymnasten betreden de trainingshal met pantoffels, op propere kousen of blootvoets.
- Steeds op tijd aanwezig zijn.
- De club gaat ervan uit dat, zonder tegenbericht, foto's en groepsfoto's die in de club gemaakt zijn op allerlei evenementen mogen tentoongesteld worden, of gepubliceerd

worden op de website, facebook, 't Boekske,...Deze foto's worden alleen binnen de club gebruikt.

5.4. Juwelen

- Om veiligheidsredenen en om beschadigingen van het turnmateriaal te vermijden worden het dragen van juwelen en uurwerken verboden in de trainingshal.

5.5. Materiaal

- Plaats gebruikte materialen steeds terug op de aangeduide plaatsen in de turnzaal
- Gebruik magnesium steeds boven de magnesiumbak. Deze bakken mogen niet verplaatst worden.
- Na de training wordt het magnesium rond de bakken en de toestellen opgeruimd.

5.6. Orde, netheid en hygiëne

- Sportzakken en persoonlijke, waardevolle voorwerpen kunnen gedurende de training in de daartoe voorziene bergvakken in de trainingshal gedeponereerd worden (De Witte Molen).
- Eten en drinken zijn niet toegelaten in de trainingsruimte, enkel een flesje water is toegelaten.
- Gooi papier en ander afval in de voorziene vuilnisbakken

Het niet naleven van deze punten zal onmiddellijke verwijdering uit de zaal tot gevolg hebben.

6. Een ongeval

We proberen alle lessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maar af en toe kunnen zich er kleine ongevallen voordoen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de turnlessen dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en binnen de 24u terug bezorgd worden aan de secretaris of penningmeester.

Via mail : leden@rustroest.be

Via post: Lisa Van Hees, Kloosterstraat 53, 9190 Klein Sinaai-Kern

Katrijn De Gendt, Hoogkamerstraat 180a, 9140 Temse

Zij zullen het formulier verder invullen en doorsturen naar de juiste instanties.

Vergeet zeker niet je eigen mutualiteit in te lichten!

De aangifteformulieren zijn aanwezig in de verschillende turnzalen.

7. Algemeen contactgegevens en nuttige links

Eddy De Backer, voorzitter, eddy.deback@telenet.be

Sander Van Hees, verantwoordelijke trainers, sandervh98@gmail.com

Astrid De Sager, secretaris, info@rustroest.be

Monique Van Wauwe, co-secretaris, rustroest@skynet.be

Katrijn De Gendt, penningmeester, katrijndegendt@skynet.be

Peggy De Bruyn, ombudsvrouw en API aanspreekpunt, debruynpeggy@outlook.com

Website: www.rustroest.be

Facebook: <https://www.facebook.com/koninklijketurnkringrustroest/>

8. Helpende handen

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we ook de hulp van ouders en leden nodig om de club draaiende te houden en de toffe clubsfeer te garanderen. Dat alles met slechts één doel voor ogen: toffe, goedkope en kwalitatieve sport- en nevenactiviteiten voor jouw kind organiseren.

Wil je ons hierbij helpen, neem dan contact op met onze voorzitter van de werkgroep, Vanessa Wagemans, vanessawagemans@icloud.com.

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij Koninklijke Turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas - Temse. We wensen je veel succes toe en we hopen je terug te zien op onze vele activiteiten.

Sportieve groeten

Het bestuur en de trainers

HULP GEZOCHT

Voor al onze evenementen zoeken wij helpende handen. Voel jij je geroepen om ons op één of meerdere activiteiten te helpen, bezorg onderstaande gegevens aan de voorzitter van de werkgroep, Vanessa Wagemans. Heb je nog vragen, dan kan je terecht bij haar (0472/81.46.76 of vanessawagemans@icloud.com).

NAAM:

OUDER van (naam gymnast):

DISCIPLINE:

Met welke zaken wil je ons helpen? Denk daarbij aan: wat doe ik graag, wat kan ik goed, wat heb ik al gedaan voor de club, wat lijkt me leuk om te doen?

- administratieve hulp
- financiële zaken
- sponsors zoeken
- bardienst (in de kantine of tijdens een activiteit)
- hulp bij wedstrijden
- vrijwilligers aanspreken en motiveren
- andere, namelijk:

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij Rust-Roest Sint-Niklaas – Temse. We wensen je veel succes toe en we hopen je terug te zien op onze vele activiteiten.

Sportieve groeten,

voorzitter werkgroep

Vanessa Wagemans